

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 4: „Incluziunea socială și combaterea sărăciei”

Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

Prioritatea de investiții 9.ii: Integrarea socio-economică a comunităților marginalizate

Obiectivul specific 4.2: Reducerea numărului de persoane aflate în risc de sărăcie și excluziune socială din comunitățile marginalizate (non-roma), prin implementarea de măsuri integrate

Titlul proiectului: „Spunem STOP marginalizării printr-o abordare integrată”

Contract nr.: POCU/20/4/2/101902

Beneficiar: Oraș Șomcuta Mare, Județul Maramureș

Parteneri: P1: Liceul Teoretic "IOAN BUTEANU", P2: Radinc SRL, P3: Asociația Profesională de Resurse în Dezvoltarea Comunitară

Activități desfășurate în cadrul SA7.5 Acțiuni de implicare activă și voluntariat pentru soluționarea problemelor cu care se confruntă comunitatea prin ateliere de lucru cu tema "Sanatatea mintală a copilului și a adolescentului", în perioada 01.10.2018 - 31.12.2018, proiect: Spunem STOP marginalizării printr-o abordare integrată, POCU/20/4/2/101902

În 18.10.2018 – 21.10.2018 a fost organizat la Hotel Aurora, P-ta Libertății nr. 11, Satu Mare, primul atelier de lucru cu tema "Sanatatea mintală a copilului și a adolescentului".

La Atelierul de lucru au participat 92 de persoane din grupul țintă.

Atelierul de lucru pe această temă a vizat cunoașterea de către participanți a următoarelor aspecte:

- Discutarea și înțelegerea conceptului de sănătate mintală.
- Identificarea caracteristicilor psiho-sociale ale copilului și adolescentului
- Factori ce predispun la alterări ale sănătății mentale
- Tulburările emoționale afective la copil și adolescent
- Depresia, anxietatea și nevroza – indicatori ai sănătății mentale la copil și adolescent
- Tulburările grave de sănătate mentală (schizofrenie, paranoia, etc.)
- Consumul de alcool și substanțe halucinogene – factori în alterarea sănătății mentale la copii și adolescenți

Atelierul de lucru a avut 4 secțiuni de program în care persoanele din grupul țintă au prezentat situații concrete pe care le-au trăit / observat / discutat în comunitatea lor, referitor la cazurile de copii sau adolescenți care au prezentat semne de alterare a sănătății mentale. Persoanele din grupul țintă prezente la atelierul de lucru s-au implicat activ în desfășurarea cursului. Cele 92 de persoane au fost împărțite pe grupe de lucru. Acestea au colaborat excelent atât pe orizontală cât și pe verticală. Atmosfera în care s-a desfășurat atelierul de lucru a fost foarte bună. S-a remarcat dorința de implicare și de recunoaștere, dar și cea de însușire a noilor cunoștințe. Membrii grupului țintă prezenți la atelierul de lucru împreună cu trainerii au identificat direcții strategice ale politicilor sociale în favoarea protejării sănătății mentale a copilului și adolescentului din comunitățile marginalizate.

În cadrul atelierului de lucru au fost abordate cu precădere 5 mari capitole:

1. Factori determinanți în declanșarea problemelor de sănătate mentală

2. Legatura cauzala intre conflicte familiale, abandon scolar, consumul de alcool si substante halucinogene si sanatatea mentala
3. Autismul, sindromul Down, epilepsia – cazuistica din comunitate
4. Semnale timpurii in depistarea schimbarii starii de sanatate mentala
5. Situatii concrete observate in comunitatea locala de-a lungul timpului

Participantii au demonstrat o atitudine proactiva si constructiva. S-a observat interesul si dorinta de invatare, prin participarea activa la jocurile de rol si la activitatile practice propuse pe parcursul programului. Interactivitatea si facilitatea cu care au comunicat, au demonstrat o buna relationare si cunoastere reciproca, dar si respectul fata de celalalt. De asemenea, participantii si-au aratat disponibilitatea de a participa la sesiuni viitoare de lucru, in care sa fie analizate rezultatele obtinute dupa implementarea cunostintelor si tehnicilor acumulate in cadrul prezentei teme.

S-a concluzionat ca o amenintare pentru sanatatea mintala a copilului o reprezinta traumatismul psihic. In viata familiei se pot ivi situatii grave, capabile sa lezeze profund sanatatea mintala a copilului, sa deschida o adevarata bresa in climatul de securitate si in cel afectual copilului. Totodata au fost sustinute campanii online pe reteaua de socializare “Facebook”.

